



学年末考査まであと 19 日 対策は進んでいますか？

学年末考査まであと 19 日となりました。計画通り学習は進んでいるでしょうか？先月の学年だよりにあった「学習すればするほど選択の幅が広がる」ということを思い出し、自分の怠けたい気持ちをコントロールしましょう。

冬休み中に自分の進路について調べたり、相談したりしながら考えたでしょうか？2 年生の登校日もあと 26 日です。2 月中にはおおまかな受験先まで選んでおきましょう。

進路先を決めるにあたって「どの会社、どの仕事、どの学校に行きたいのか」を決めるのは自分自身です。保護者の方や先生ではありません。そして「なぜ自分はそのに行きたいのか」という理由付けを説明できるようにしてください。ランキングや行けそうなところという「他人軸」ではなく、「自分にとって大切なことは何か」という「自分軸」で選択しましょう。例えば、県内なのか県外なのか、大規模なところか小規模なところか、理系なのか文系なのか、など自分にとっての判断基準で選びましょう。進路活動は過酷です。「自分軸」で選ぶことによって最後までやり遂げる力が生まれます。やり遂げたという経験が新しい世界や長い人生を力強く生きる推進力になります。

受験は合格したら終わり（ゴール）ではありません。合格したところからがスタートです。「入れるところ」という視点で進路先を決めてしまうことは、受験に合格しても不合格で第 2, 3 希望のところに行くことになってもモチベーションがなくなってしまう可能性があります。

今はいろいろな学校や企業を見てみましょう。選択肢はたくさんあります。入れるところではなく行きたいところを見つけ興味を持つことから始めましょう。合格してもしなくても人生は続いていきます。進路先選びに始まり、最終的に進む道が決まるまでのプロセスを大切にしたいものです。「なぜそこ（学校、企業）に行きたいのか」が重要です。

①自分の好き、得意は何か自分自身を知る②現在また将来にどのような解決すべき問題が社会にあるのかを新聞、本、授業から知る③これまで経験したことの無いことにも積極的に挑戦することから自分の進みたい道を見つけましょう。

2 月の予定

- 1 日（火）学年末考査 13 日前
- 1 日（火）～2 日（水）ICT 講習会（情ビ）
- 4 日（金）公務員講座
- 5 日（土）秘書検定
- 6 日（日）全商商業経済検定
- 14 日（月）～17 日（木）学年末考査
- 17 日（木）頭髪服装指導（考査終了後）
- 18 日（金）～3 月 14 日（月）45 分授業
- 21 日（月）実力診断テスト（進学希望者）
- 21 日（月）顔写真撮影
- 22 日（火）進路体験発表会 ⑤ ⑥
- 24 日（木）公務員講座
- 27 日（日）日商簿記検定
- 28 日（月）卒業式予行

S C 来校日 10 日（木）25 日（金）今年度最終

3 月の主な予定

- 1 日（火）第 74 回卒業証書授与式
- 2 日（水）進路ガイダンス（① ②）
12：30 下校完了
- 3 日（水）～8 日（火）自宅学習日
- 9 日（水）～10 日（木）45 分 4 時間授業
- 10 日（木）作文テスト（志望理由書、自己 PR 分）③ ④
- 11 日（金）～14 日（月）自宅学習日
- 15 日（火）到達度テスト④ ⑤ ⑥
- 16 日（水）～17 日（木）
IT パスポート受験（情ビ）
- 18 日（金）終業式 教室移動
- 30 日（水）離任式

1 年生から利用している手帳。皆さんはどのように使っていますか？「朝の連絡は必ず書いている」「提出物や宿題の期限をメモしている」「部活動の予定を記入している」「今日会ったことや気持ちを記入して1行日記として活用している」などそれぞれの使い方がされているようです。これからは一人ひとり自分に合わせた活用が重要です。手帳を活用することで①時間管理能力②計画を立てて実行し、振り返って次に生かす力③自分の過去の頑張りを見て自分を励ます力④大切だと思うことをメモする力など社会人になったときに大切な力を身につけましょう。

(参考) 手帳甲子園 活用部門 優秀賞「先を見通し自己マネジメント」 日立工業専修学校 2年生 (茨城県)



【手帳を使う時に意識していることは何ですか？】 日立工業専修学校 2年生 (茨城県)

◆とにかく書いて埋めていく。
この手帳にはくだらない事でも多くのことを書いて、その時、何をしていたのか、どんなことがあったのかなどがわかるようにしています。特に右の欄を週のふり返りにし、その週にあったことを感情付きで良く残すようにしています。

【手帳を使ったことで自分自身にどんな変化があったか教えてください】

◆自分を理解し、行動できるようになった。
課題などを何日前にやるのかを今までは適当に決めていました。しかしこの手帳を使い、先が見えるようになったおかげで、この日はきっと無理だから前もってやろうなどの自己マネジメントが出来るようになりました。

【あなた独自のオリジナルの手帳の使い方を教えてください】

◆自分の三項目！
毎日四角が三つ付いていて、今までは埋めなくても良いと思っていました。しかしやる事が無い時こそ、何かしたいことを書き、もっと自分に寄り添うような内容も増えました。くだらない事ばかりかもしれませんが、どんな事でも自分の足跡として、この手帳と共に大切にしたい。